

JADŁOSPIS**02.-06.11.2020**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 02.11.2020	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z jajek ze szczypiorkiem	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka pieczone w ziołach Marchewka z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Gruszka w sosie waniliowym z gorzką czekoladą
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten	Białko mleka krowiego, kakao
Wtorek 03.11.2020	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Szynka Pomidor	Kapuśniak z ziemniakami Koperak Naleśniki z serem Winogrono Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenno-żytni z masłem Tuńczyk Szczypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten, soja, ryba
Środa 04.11.2020	Płatki jaglane na mleku Chalka z masłem Miód Jabłko	Zupa cebulowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną Kalafior z wody Kompot wieloowocowy	Kisiel morelowy Chrupki kukurydziane
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego, gluten	-
Czwartek 05.11.2020	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Filet z indyka Ogórek świeży	Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł wieprzowo-drobiowy Cwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na kefirze
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego
Piątek 06.11.2020	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Wątróbka drobiowa z cebulką Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan Baton bez cukru Woda mineralna
	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, orzechy

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola