

JADŁOSPIS05.10.-09.10.2020

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 05.10.2020</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Polędwica sopocka Pomidor	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Naleśniki z serem</b> Maliny Kompot wieloowocowy	<b>Herbata owocowa</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> <b>Wędlina</b> <b>Ogórek świeży</b>
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
<b>Wtorek 06.10.2020</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> Ser żółty Jabłko	<b>Zupa grysikowa z jarzynami</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Kotlet schabowy</b> <b>Mizeria z jogurtem naturalnym</b> Kompot wieloowocowy	Kisiel truskawkowy
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego	-
<b>Środa 07.10.2020</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Strucla z masłem</b> Miód Winogrona	<b>Barszcz biały z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Koperek <b>Makaron penne z sosem Bolognese</b> Świeża bazylija Kompot wieloowocowy	<b>Jogurt naturalny z musem brzoskwiowym</b>
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego
<b>Czwartek 08.10.2020</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb graham z masłem</b> Parówka Ketchup Gruszka	<b>Zupa grochowa z kielbasą</b> Pietruszka zielona <b>Kopytka serowo-ziemniaczane</b> Marchewka z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Tuńczyk</b> Szcypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego, ryba, soja
<b>Piątek 09.10.2020</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Jajko z sosem majonezowo- jogurtowym</b> Papryka	<b>Zupa ze świeżych pomidorów z makaronem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Wątróbka drobiowa z cebulką Surówka z kiszzonego ogórka, marchwi i jablek Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa <b>Drożdżówka ze śliwkami (wypiek własny)</b>
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011  
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola