

JADŁOSPIS12.10.-16.10.2020

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 12.10.2020</b>	<b>Kasza kukurydziana na mleku</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> Dżem brzoskwinowy Gruszka	<b>Rosół z makaronem</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Udko pieczone w ziołach <b>Mizeria z jogurtem naturalnym</b> Kompot wieloowocowy	<b>Jabłko pieczone z żurawiną i miodem</b>
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Miód
<b>Wtorek 13.10.2020</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb razowy z masłem</b> <b>Pasta z sera białego</b> Rzodkiewka Szczypiorek	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Koperek <b>Krokiety z kapustą i mięsem wołowo-wieprzowym</b> Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy (świeżo wyciskany)
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego	Seler, gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego	-
<b>Środa 14.10.2020</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Szynka Pomidor	<b>Zupa dyniowa ze słonecznikiem</b> Pietruszka zielona <b>Knedle ze śliwkami</b> Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa <b>Chleb żytni z masłem</b> Szynka Ogórek świeży
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten
<b>Czwartek 15.10.2020</b>	<b>Płatki kukurydziane na mleku</b> <b>Chleb graham z masłem</b> Miód <b>Serek homogenizowany</b> Jabłko	<b>Zupa jarzynowa, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego	-
<b>Piątek 16.10.2020</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> <b>Paszтет drobiowy</b> Winogrona	<b>Zupa kminowa z grzankami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Filet z miruny, panierowany</b> Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	<b>Ciasto marchewkowe (wypiek własny)</b> Herbata z cytryną
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze, ryba	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola