

JADŁOSPIS16.-20.11.2020

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 16.11.2020</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Połudwica sopocka Jabłko	<b>Zupa selerowa z ziemniakami, z ab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Makaron z serem białym</b> Winogrona Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną <b>Chleb żytni z masłem</b> Połudwica sopocka Pomidor
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
<b>Wtorek 17.11.2020</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb graham z masłem</b> <b>Jajko</b> Szcypiorek	<b>Zupa z groszku zielonego z grzankami, zab. śmietaną</b> Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym Kompot wieloowocowy	<b>Koktajl truskawkowy na maślanec</b>
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
<b>Środa 18.11.2020</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> Paszтет Ogórek kiszony	<b>Zupa dyniowa z ziarnami słonecznika</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Kotlet schabowy</b> Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Kasza jaglana z jabłkami i żurawiną
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, jaja kurze, gluten	-
<b>Czwartek 19.11.2020</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> Kielbasa żywiecka Pomidor	<b>Krupnik z jarzynami na kurczaku, z ab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Kopytka serowo-ziemniaczane z musem truskawkowym</b> Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Kielbasa żywiecka Ogórek świeży
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego
<b>Piątek 20.11.2020</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb graham z masłem</b> <b>Pasta z sera białego</b> Rzodkiewka Szcypiorek	<b>Zupa koperkowa z ryżem, z ab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Sznyceł z dorsza</b> Surówka z kapusty kiszony, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	<b>Muffinki bananowe (wypiek własny)</b> Woda mineralna
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, jaja kurze, gluten, białko mleka krowiego, ryba	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011  
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola