

JADŁOSPIS**19.10.-23.10.2020**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 19.10.2020	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Polędwica sopocka Śliwka	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Makaron ze szpinakiem, serem „Feta” Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Weka z masłem Salatka jarzynowa
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, seler
Wtorek 20.10.2020	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z makreli Szczypiorek	Zupa grysikowa Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł wieprzowo-drobiowy Kapusta gotowana Kompot wieloowocowy	Koktajl owocowy na maślanie
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, ryba	Seler, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego
Środa 21.10.2020	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Parówka Ketchup Brzoskwinia	Zupa fasolowa, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ryż zapiekany z jabłkami, cukrem i cynamonem Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Weka z masłem Humus (ciecierzyca, pomidory suszone, oliwki)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Czwartek 22.10.2020	Płatki owsiane na mleku Chleb kukurydziany z masłem Dżem Jabłko	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Filet z indyka w sosie własnym Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-
Piątek 23.10.2020	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty ½ banana	Żurek śląski z kielbasą białą, zab. śmietaną Koperek Racuchy drożdżowe Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb razowy z masłem Mozzarella Pomidor
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola