

JADŁOSPIS21.-25.09.2020

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 21.09.2020	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Pomidor	Zupa selerowa z ziemniakami, z ab. śmietaną Pietruszka zielona Łazanki z kapustą i mięsem Kompot wieloowocowy	Serek waniliowy z malinami
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Wtorek 22.09.2020	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Pasta z jajek ze szczypiorkiem	Zupa koperkowa z ryżem, z ab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Seler, gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego	-
Środa 23.09.2020	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Polędwica sopocka Jabłko	Zupa dyniowa ze słonecznikiem Pietruszka zielona Knedle ze śliwkami Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Gluten, białko mleka krowiego, kakao
Czwartek 24.09.2020	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko pieczone w ziołach Surówka z kalarepy, ciociorki, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Ciasto uciarte z jagodami (wypiek własny)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze
Piątek 25.09.2020	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Kiełbasa szynkowa Papryka	Zupa ze świeżych pomidorów z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł z mintaja Surówka z kapusty czerwonej Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, jaja kurze, gluten, białko mleka krowiego, ryba	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne. W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczególne opisy użytych składników oraz wartości kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.