

JADŁOSPIS**31.08.-04.09.2020**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 31.08.2020	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Szynka Pomidor	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi z borówkami Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno – żytni z masłem Makrela w pomidorach Szczypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, soja
Wtorek 01.09.2020	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Papryka czerwona	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska (wieprzowo – drobiowa) Mizeria Kompot wieloowocowy	Arbuz
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-
Środa 02.09.2020	Płatki kukurydziane na mleku Chleb kukurydziany z masłem Dżem brzoskwiniowy Nektarynka	Zupa krem z brokułów, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Surówka z kalarepy, marchwi i jabłek z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo – jabłkowy (świeżo wyciskany)
alergeny	Białko mleka krowiego	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	-
Czwartek 03.09.2020	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Jajko Szczypiorek	Zupa selerowa, zab. śmietaną Pietruszka zielona Pieczeń drobiowa w sosie własnym, z kaszą jaglaną Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Koktajl malinowy na kefirze
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Piątek 04.09.2020	Herbata z cytryną Chleb pszenno – żytni z masłem Pasta z makreli ze szczypiorkiem	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Makaron zapiekany z jabłkami Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenno z masłem Kiełbasa żywiecka Pomidor
	Gluten, białko mleka krowiego, ryba	Seler, gluten	Gluten, białko mleka krowiego

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola