

JADŁOSPIS**14.-18.12.2020**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 14.12.2020	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Jajko z sosem majonezowo-jogurtowym Pomidor	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Rumsztyk wieprzowo-drobiowy Sałatka z buraków, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 15.12.2020	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Parówka Ketchup Jabłko	Żurek z ziemniakami i kielbasą, zab. śmietaną Koperek Naleśniki z serem Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka drobiowa Ogórek świeży
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten
Środa 16.12.2020	Płatki jaglane na mleku Weka z masłem Dżem wiśniowy Mandarynka	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Gulasz wieprzowy Kluski śląskie Sałatka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	-
Czwartek 17.12.2020	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Szynka Papryka świeża	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Jabłko w cieście Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb graham z masłem Tuńczyk Szcypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego, ryba, soja
Piątek 18.12.2020	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Paszтет Ogórek kiszony	Zupa brokułowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Wątróbka drobiowa z cebulką Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe (wypiek własny) Herbata z cytryną
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola