

JADŁOSPIS28.-31.12.2020

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 28.12.2020	Kakao na mleku Chleb pszenno - żytni z masłem Filet drobiowy Jabłko	Żurek śląski z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Makaron ze szpinakiem i serem Feta Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Weka z masłem Filet drobiowy Pomidor
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego
Wtorek 29.12.2020	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Parówka Ketchup Papryka Mandarynka	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Salata z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Sok wieloowocowy (świeżo wyciskany)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Środa 30.12.2020	Kakao na mleku Chalka z masłem Dżem Mandarynka	Zupa kalafiorowa z makaronem Półdewica z mintaja, zapiekana z warzywami Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba	-
Czwartek 31.12.2020	Kawa z mlekiem Chleb pszenno – żytni z masłem Szynka Pomidor	Zupa fasolowa, zab. śmietaną Pietruszka zielona Placki ziemniaczane Serek homogenizowany Mandarynka Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Szynka Pomidor
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Gluten, białko mleka krowiego

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola