

JADŁOSPIS**04.-08.01.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 04.01.2021	Kakao na mleku chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Pomidor	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka pieczone w ziołach Mizeria Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z brzoskwinia
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Wtorek 05.01.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Połudwica sopočka Mandarynka	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Naleśniki z serem na słodko Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Pomidor Szczypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze	Białko mleka krowiego, gluten
Czwartek 07.01.2021	Płatki jęczmienne na mleku Weka z masłem Miód Jabłko	Zupa selerowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Kasza bulgur Połudwiczki wieprzowe w sosie własnym Mix sałat Kompot wieloowocowy	Smoothie (banan, kiwi, awokado)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego, gluten	-
Piątek 08.01.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z makreli wędzonej Szczypiorek	Krupnik z jarzynami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Kopytka serowo-ziemniaczane z musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb żytni z masłem Pasztet drobiowy Ogórek kiszony
	Gluten, białko mleka krowiego, ryba	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze	Białko mleka krowiego, gluten, soja

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola