

JADŁOSPIS18.-22.01.2021

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 18.01.2021	Kasza manna na mleku Chalka z masłem Dżem truskawkowy Gruszka	Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron penne z sosem Bolognese, bazylią świeżą Kompot wieloowocowy	Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny) Herbata owocowa
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Wtorek 19.01.2021	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Kiełbasa krakowska Kiwi	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi ruskie Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Weka z masłem Pomidor Cebulka zielona
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten
Środa 20.01.2021	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Serek homogenizowany Szczypiorek	Zupa koperkowa z ryżem, zab. śmietaną Ziemniaki Kotlet schabowy Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z miodem i cynamonem Woda mineralna
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Miód
Czwartek 21.01.2021	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Paszтет pieczony Ogórek kiszony	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Indyk w sosie własnym Kasza orkiszowa Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Salatka owocowa
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten	-
Piątek 22.01.2021	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Pasta z makreli Cebulka zielona Mandarynka	Zupa fasolowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Zapiekanka warzywna z kiełbasą Kompot wieloowocowy	Jogurt truskawkowy
	Gluten, białko mleka krowiego, ryba, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola