

JADŁOSPIS**25.-29.01.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 25.01.2021	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Pomidor	Zupa ogórkowa z ryżem, zab. śmietaną Ziemniaki Sznyceł wieprzowo-drobiowy Kapusta gotowana Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo – pomarańczowy (świeżo wyciskany)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Wtorek 26.01.2021	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Filet z kurczaka Papryka czerwona	Żurek śląski z kielbasą białą i ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Makaron zapiekany z jabłkami Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno – żytni z masłem Szynka drobiowa Ogórek świeży
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Środa 27.01.2021	Płatki kukurydziane na mleku Chalka z masłem Miód Kiwi	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Podudzia z kurczaka pieczone w ziołach Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy	Gruszka w sosie waniliowym z czekoladą gorzką
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, gluten	Kakao, białko mleka krowiego
Czwartek 28.01.2021	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z jajek Szcypiorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, zab. śmietaną Gulasz wieprzowy Kluski śląskie Ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	Sernik (wypiek własny) Herbata ziołowa
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze
Piątek 29.01.2021	Kakao na mleku Chleb pszenno – żytni z masłem Parówka Ketchup Jabłko	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Dorsz panierowany Sałatka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan
	Gluten, białko mleka krowiego, kakao, soja	Seler, gluten, ryba, jaja kurze	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola