

JADŁOSPIS**04.-08.10.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 04.10.2021	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Filet drobiowy Papryka świeża	Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Łazanki z kapustą i mięsem Kompot wieloowocowy	Gruszka w sosie waniliowym Czekolada gorzka
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, kakao
Wtorek 05.10.2021	Płatki owsiane na mleku Graham z masłem Miód ½ banana	Zupa ze świeżych pomidorów z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy (świeżo wyciskany)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	-
Środa 06.10.2021	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Paszтет drobiowy Ogórek kiszony	Żurek śląski z kielbasą białą, zab. śmietaną Koperek Knedle ze śliwkami Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb żytni z masłem Makrela w pomidorach Szcypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Gluten, białko mleka krowiego, soja, ryba
Czwartek 07.10.2021	Kakao na mleku Chleb kukurydziany z masłem Serek homogenizowany Jabłko	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka, pieczone w ziołach Surówka z kalarepy, marchwi, jabłek i kukurydzy Kompot wieloowocowy	Ciasto drożdżowe z owocami (wypiek własny) Woda mineralna
	Białko mleka krowiego, kakao	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Piątek 08.10.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Ogórek świeży	Zupa dyniowa z ziarnami słonecznika Pietruszka zielona Zapiekanka warzywna z kielbasą Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy maślane
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler	Białko mleka krowiego

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola