

JADŁOSPIS**11.-15.10.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 11.10.2021	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Połędwica sopocka Pomidorki koktajlowe	Krupnik z jarzynami na kurczaku, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron z serem białym Marchewka z pomarańczą Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb żytni z masłem Szynka
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 12.10.2021	Płatki jaglane na mleku Chalka z masłem Dżem truskawkowy Jabłko	Zupa brokułowa z grzankami Pietruszka zielona Gołąbki z ryżem i mięsem w sosie pomidorowym Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten	-
Środa 13.10.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Parówka Ketchup Winogrona	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Weka z masłem Salatka jarzynowa
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego, seler
Czwartek 14.10.2021	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Kielbasa żywiecka Ogórek świeży	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Filet z indyka w sosie własnym, podany z kaszą bulgur Kalafior z wody Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z miodem i żurawiną
	Białko mleka krowiego, kakao, gluten	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Miód
Piątek 15.10.2021	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Pasta z jajek Szcypiorek	Zupa koperkowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Dorsz panierowany Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan
	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, ryba, jaja kurze, gluten	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola