

JADŁOSPIS18.-22.10.2021

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 18.10.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Filet drobiowy Papryka świeża	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron penne z sosem Bolognese i świeżą bazylią Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe (banan, awokado, ananas, kiwi)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten	-
Wtorek 19.10.2021	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Gruszka	Zupa ze świeżych pomidorów z makaronem, zab. śmietaną Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe (wypiek własny) Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego
Środa 20.10.2021	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Paszтет drobiowy Ogórek kiszony	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Naleśniki z serem białym Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Weka z masłem Pomidor
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego
Czwartek 21.10.2021	Kakao na mleku Chleb pszenny z masłem Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł wieprzowo-drobiowy Kapusta gotowana Kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa z bitą śmietaną i czekoladą gorzką
	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, kakao
Piątek 22.10.2021	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Szynka ½ banana	Zupa krem z fasoli, zab. śmietaną Pietruszka zielona Kopytka ziemniaczano-serowe z musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Tuńczyk Szczypiorek
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola