

JADŁOSPIS**25.-29.10.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 25.10.2021	Platki owsiane na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Miód Jabłko	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka pieczone w ziołach Surówka z kapusty białej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, gluten	Gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego
Wtorek 26.10.2021	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Parówka Ketchup	Barszcz biały z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Makaron ze szpinakiem i serem Feta Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Hummus (cieciorka, oliwki, pomidory suszone)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao, soja	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego
Środa 27.10.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty Pomidor	Zupa kalafiorowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska (wieprzowodrobiowa) Ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego	-
Czwartek 28.10.2021	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Szynka Gruszka	Zupa dyniowa ze słonecznikiem Pietruszka zielona Pierogi ruskie Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenno-żytni z masłem Ogórek świeży
	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
Piątek 29.10.2021	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Pasta z makreli ze szczypiorkiem	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł jajeczny Surówka z selera Kompot wieloowocowy	Banan
	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola