

JADŁOSPIS**08.-12.05.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 08.05.2023	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Połudwica sopocka Jabłko	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Makaron ze szpinakiem i serem „Feta” Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 09.05.2023	Płatki jaglane na mleku Chleb pszenny z masłem Miód ½ banana	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Salata zielona z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Muffinki czekoladowe (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze, kakao
Środa 10.05.2023	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Paszтет drobiowy Ogórek kiszony	Żurek śląski z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Naleśniki z serem białym Kompot wieloowocowy	Kasza jaglana z jabłkami i cynamonem Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Czwartek 11.05.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta jajeczna ze szczypiorkiem	Zupa cebulowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Pulpet wieprzowo-drobiowy w sosie pomidorowym Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa z bitą śmietaną
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego
Piątek 12.05.2023	Kakao na mleku Chleb kukurydziany z masłem Ser żółty Pomidor	Zupa z zielonego groszku z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlecik z dorsza Surówka z kapusty czerwonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na kefirze z owocami
Alergeny	Białko mleka krowiego, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, ryba, jaja kurze	Białko mleka krowiego

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola