

**JADŁOSPIS****29.05.-02.06.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 29.05.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Ser żółty</b> Pomidor	<b>Zupa grysikowa z jarzynami</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Kotlet schabowy</b> <b>Salata z jogurtem naturalnym</b> Kompot wieloowocowy	Woda mineralna <b>Jabłko pieczone z rodzynkami i miodem</b>
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze</b>	Miód
<b>Wtorek 30.05.2023</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> Polędwica sopocka Jabłko	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Makaron ze szpinakiem i serem „Feta”</b> Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną <b>Chalka z masłem</b> Dżem truskawkowy
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>	<b>Gluten, białko mleka krowiego</b>
<b>Środa 31.05.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Pasta z sera białego</b> Rzodkiewka Szczypiorek	<b>Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Wątróbka drobiowa Surówka z kapusty kiszzonej Kompot wieloowocowy	<b>Budyń czekoladowy</b>
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>
<b>Czwartek 01.06.2023</b>	<b>Platki owsiane na mleku</b> <b>Chleb pszenny z masłem</b> Miód Kiwi	<b>Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Filet z indyka w sosie własnym, z ryżem Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	<b>Tortolełka z truskawkami</b> (wypiek własny) Woda mineralna
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, miód</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego</b>	<b>Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze</b>
<b>Piątek 02.06.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> <b>Jajko</b> Szczypiorek	<b>Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Kotleciki z dorsza</b> <b>Mizeria z jogurtem naturalnym</b> Kompot wieloowocowy	Banan
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze</b>	<b>Seler, jaja kurcze, gluten, białko mleka krowiego, ryba</b>	-

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola