

JADŁOSPIS23.-27.11.2020

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 23.11.2020	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron penne z sosem Bolognese i świeżą bazylią Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chalka z masłem Dżem truskawkowy
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 24.11.2020	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Parówka Ketchup Kiwi	Zupa grochowa z kielbasą Pietruszka zielona Racuchy drożdżowe z jabłkami Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Weka z masłem Hummus z ciecierzycą, pomidorami suszonymi i oliwkami
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten
Środa 25.11.2020	Płatki owsiane na mleku Graham z masłem Miód Gruszka	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska (wieprzowo- drobiowa) Ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	Sok pomarańczowo – marchwiowy (świeżo wyciskany) Chrupki kukurydziane
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler	-
Czwartek 26.11.2020	Kawa z mlekiem Chleb pszemno-żytni z masłem Pasta z jajek ze szczyptką	Zupa pomidorowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Gulasz wieprzowy Kluski śląskie Sałatka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	-
Piątek 27.11.2020	Kakao na mleku Chleb kukurydziany z masłem Serek maślan Jabłko	Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Filet z miruny zapiekany z jarzynami, podany z ryżem na liściu sałaty Kompot wieloowocowy	Szarlotka (wypiek własny) Woda mineralna
	Białko mleka krowiego, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba	Białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola