

JADŁOSPIS26.-30.10.2020

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 26.10.2020	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Szynka ½ banana	Krupnik z jarzynami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Łazanki z kapustą i mięsem Kompot wielowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Pomidor
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego
Wtorek 27.10.2020	Kasza manna na mleku Strucla z masłem Miód Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Sałatka wiosenna Kompot wielowocowy	Galaretką truskawkowa z bitą śmietaną
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego
Środa 28.10.2020	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Kiełbasa drobiowa Papryka świeża	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi z serem na słodko Kompot wielowocowy	Herbata z cytryną Weka z masłem Pomidor
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten
Czwartek 29.10.2020	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z jajek ze szczypiorkiem	Zupa brokułowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska (wieprzowo-drobiowa) Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wielowocowy	Banan
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, gluten	-
Piątek 30.10.2020	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Serek homogenizowany Rzodkiewka	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Połędwica z dorsza po grecku, w jarzynach, podana z ryżem na liściu sałaty Kompot wielowocowy	Szarlotka (wypiek własny) Woda mineralna
	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, białko mleka krowiego, ryba	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola