

JADŁOSPIS28.09.-02.10.2020

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 28.09.2020	Kakao na mleku Chleb pszenno – żytni z masłem Kiełbasa żywiecka Jabłko	Zupa ziemniaczana z jarzynami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Pulpety wieprzowo - drobiowe w sosie pomidorowym z kaszą jaglaną Surówka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Gruszka w sosie waniliowym
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Wtorek 29.09.2020	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Parówka Ketchup Banan	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi ruskie Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Weka z masłem Rzodkiewka Szcypiorek
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, soja	Seler, gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego
Środa 30.09.2020	Kasza manna na mleku Chleb kukurydziany z masłem Miód Winogrona	Zupa z zielonego groszku z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Polędwiczki wieprzowe z pieczarkami Sałata zielona Kompot wieloowocowy	Arbuz Chrupki kukurydziane
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego, gluten	-
Czwartek 01.10.2020	Kakao na mleku Chleb pszenno – żytni z masłem Kurczak gotowany Pomidor	Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą Koperek Jabłko w cieście Kompot wieloowocowy	Herbata malinowa z cytryną Chleb razowy z masłem Filet z indyka Ogórek świeży
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego
Piątek 02.10.2020	Kawa z mlekiem Chleb pszenno – żytni z masłem Serek homogenizowany Szcypiorek Jabłko	Zupa krem z brokułów, zab. śmietaną Pietruszka zielona Polędwica z dorsza zapiekana z jarzynami, podana z ryżem Kompot wieloowocowy	Muffinki czekoladowe Woda mineralna
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, ryba	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze, kakao

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola