



29.01-02.02.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 29.01.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi z owocami: kiwi, banan, borówka amerykańska Chleb słonecznikowy z masłem Szynka drobiowa Ogórek zielony. Pomidor Herbata owocowa	Zupa: Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze drobiowo-jarzynowym Drugie danie: Podudzie z kurczaka pieczone w piekarniku Ryż Sałata zielona z jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Kisiel truskawkowy z owocami Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne	
Wtorek 30.01.2024 DZIEŃ ROGALIKA	Kawa z mlekiem Rogal z masłem Dżem owocowy Kabanos drobiowy Rzodkiewka Pomidorki koktajlowe Herbata rumiankowa	Zupa: Pomidorowa z ryżem zabieleną śmietaną Drugie danie: Sznycelek wieprzowo-wołowy Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem i marchewką Kompot owocowy	Rogaliki twarogowe (wypiek własny) Herbata owocowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Miał. Jaja
Środa 31.01.2024	Kakao z mlekiem Jajko Pasta z sera białego ze szczypiorkiem Sałata roszonek Rzodkiewka. Pomidor. Awokado Herbata czarna z cytryną	Zupa: Krem ze szpinaku z paluszkami grissini Drugie danie: Łosoś z piekarnika z makaronem Surówka z kapusty pekińskiej, papryki, pomidorków koktajlowych z sosem winegret Kompot owocowy	Koktaj na maślanec z truskawkami Pieczywo ryżowe
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurcze	Gluten. Seler i produkty pochodne Ryba	Gluten. Mleko i produkty pochodne
Czwartek 01.02.2024	Bawarka Chleb pełnoziarnisty z masłem Ser żółty Paszтет z indyka Sałata zielona. Ogórki kiszzone. Papryka czerwona Gruszka Herbata brzoskwiniowa	Zupa: Grysikowa na wywarze jarzynowym na maśle klarowanym Drugie danie: Poledwiczki wieprzowe w sosie własnym Ziemniaki puree z koperkiem Ogórek kiszony Kompot owocowy	Jabłak pod kruszonką z cynamonem Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne	Gluten. Mleko i produkty pochodne
Piątek 02.02.2024 DZIEŃ NALEŚNIKA	Mleko z miodem Chleb graham z masłem Serek mozzarella Szynka drobiowa Sałata roszonek. Pomidor. Ogórek zielony Herbata czarna z cytryną	Zupa: Ziemniaczana na maśle klarowanym Drugie danie: Naleśniki z serem na słodko z wiórkami z czekolady Ananas świeży Kompot owocowy	Weka z masłem Kielbaska krakowska Ogórek zielony Herbata malinowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurcze	Gluten. Mleko i produkty pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.