



26.02-01.03.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
Poniedziałek 26.02.2024 DZIEŃ KABANOSA	Kawa z mlekiem Chleb mieszany z masłem Kabanos drobiowy Kabanos wieprzowy Serek mozzarella Salata roszponka Kolorowa papryka Kiwi Herbata z owoców leśnych	Zupa Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Drugie danie: Pamuchy drożdżowe na parze z musem z truskawek Woda mineralna	Kanapka wiosenna Ogórek zielony Rzodkiewka Szcypiorek Herbata rumiankowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne
Wtorek 27.02.2024	Gryczanka-zupa mleczna Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Pomidorki koktajlowe Gruszka Herbata czarna z cytryną	Zupa: Z kulkami grysikowymi Pietruszka zielona Drugie danie: Kotlec drobiowy w panierce Ziemniaki puree z koperkiem Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Chlebek bananowy (wypiek własny) Lemoniada z miętą i cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Orzechy	Zboża zawierające gluten..Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Jaja kurze
Środa 28.02.2024	Kakao z mlekiem Chleb graham z pastą z tofu ze szcypiorkiem Szynka z indyka Salata rukola Ogórek kiszony Jabłko Herbata malinowa	Zupa: Kalafiorowa z makaronem Pietruszka zielona Drugie danie: Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym Kasza bulgur Surówka Colesław Kompot owocowy	KULKI MOCY (wyrób własny) Zdrowe trufle czekoladowe z czarnej fasoli, daktyl i kakao Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
Czwartek 29.02.2024 DZIEŃ TOSTA	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Chleb wieloziarnisty z masłem Jajko w majonezie Salata czerwona Szcypiorek Pomidor malinowy Herbata bżzoskwiniowa	Zupa: Krem z zielonego groszku z grzankami zabielany śmietaną Drugie danie: Ryba z piekarnika w sosie koperkowym Ryż Basmati Surówka z pora i jabłka Kompot owocowy	Tosty z serem i kielbaską Ketchup Herbata mietowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze.Ryba	Zboża zawierające gluten
Piątek 01.03.2024	Mleko z miodem Chleb miedziany z masłem Pasta z twarogu, selera naciowego i rzodkiewki z jogurtem greckim Parówka Ananas świeży Herbata miętowa	Zupa: Serowa z paluszkami grissini Drugie danie: Wątroбка drobiowa Ziemniaki puree z koperkiem Buraczki na ciepło Kompot owocowy	Budyń waniliowy (wyrób własny) z sokiem malinowym Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Miód.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.