



18-22.03.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 18.03.2024	Kawa z mlekiem Chleb mieszany z masłem Szynka drobiowa Pomidor Ogórek zielony Salata roszonek Jabłko Herbata z cytryną	Rosół na wywarze drobiowym z makaronem Podudzie z kurczaka pieczone w piekarniku z ziołami Ziemniaki puree z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej, papryki, ogórka i rzodkiewki z sosem winegret Kompot truskawkowy	Brzoskwinie polane jogurtem naturalnym Mini biszkopeciki Woda z cytryną
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne. Miód	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne
WTOREK 19.03.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi i suszonymi morelami Chleb słonecznikowy z masłem Pasta z jajek ze szczypiorkiem Banan Herbata owocowa	Krem z zielonego groszku z paluszkami grissini Pieczeń wieprzowa w sosie własnym Kasza jęczmienna Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Ciasto kakaowe (wypiek własny) Mandarynka Woda do picia
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Nabiał.Jaja kurze
ŚRODA 20.03.2024 DZIEŃ BEZ MIĘSA	Mleko z miodem Chleb graham z masłem Ser żółty Kolorowa papryka Pomidorki koktajlowe Gruszka Herbata miętowa	Barszcz biały z ziemniakami na maśle klarowanym Pietruszka zielona Tofu w sosie curry Ryż basmati Winogrono bezpestkowe Kompot owocowy	Chleb mieszany z masłem Paszтет warzywny (własna produkcja) Ogórek zielony Herbata z cytryną
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Rosliny strączkowe
CZWARTEK 21.03.2024	Zupa gryczanka na mleku roślinnym Chleb pszenno-żytni z masłem Serek wiejski Rzodkiewka Pomidorki koktajlowe Pomarańcza Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z makaronem Pietruszka zielona Filet z indyka w sosie koperkowym Kapusta czerwona z jabłkiem Kompot owocowy	Ryż na mleku z malinami, bananem i migdałami Woda do picia
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Miód	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Mleko i produkty pochodne
PIĄTEK 22.03.2024	Kakao z mlekiem Chleb wielozłarnisty z masłem Pasta z tuńczyka z suszonymi pomidorami Serek mozzarella Ogórek kiszony Pomidor malinowy Herbata rumiankowa	Krem z czerwonych warzyw (papryka, batat, marchewka) z grzankami Makaron penne z pesto brokułowym Ananas świeży Kompot owocowy	Chalka z dżemem owocowym Koktaj truskawkowy na jogurcie naturalnym Woda do picia
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Ryba	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.	Gluten.Mleko i produkty pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.