



25-29.03.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 25.03.2024	Kakao z mlekiem Chleb mieszany z masłem Parówki z ketchupem Sałata lodowa Pomidor Arbuz Herbata z cytryną	Krem z żółtej fasolki szparagowej z grzankami Pietruszka zielona Ryż z truskawkami polany jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Chleb graham z masłem SzynkamJuranda Ogórek zielony Rzodkiewka Herbata rumiankowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne
WTOREK 26.03.2024	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Kiełbasa krakowska Mini mozzarella Ogórek zielony Pomidorki koktajlowe Herbata owocowa	Pieczarkowa z makaronem zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Potrawka z indyka z warzywami i kaszą kuskus Pomarańcza Kompot owocowy	Smoothie Jabłko Banan Awokado Seler naciowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	
ŚRODA 27.03.2024	Mleko z miodem Chleb wieloziarnisty z masłem Pasta wiosenna z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem z jogurtem naturalnym Sałata zielona Papryka czerwona Banan Herbata miętowa	Ogórkowa z ryżem Pietruszka zielona Ryba miruna w panierce Ziemniaki puree z koperkiem Surówka z marchewki z jabłkiem Kompot owocowy	Weka z masłem Powidło śliwkowe Gruszka Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Miód	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Ryba.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.
CZWARTEK 28.03.2024	Bawarka Chleb pszenno-żytni z masłem Serek kremowy do smarowania Szynka drobiowa sałata roszonek Ogórek kiszony Mandarynka Herbata z cytryną	Grochowa z ziemniakami Pietruszka zielona Makaron spaghetti z mięsem i sosem bolognese Owoc Kompot owocowy	Budyń czekoladowy (własna produkcja) Biskopciak Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	GlutenMleko i produkty pochodne
PIĄTEK 29.03.2024	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi Weka z masłem Ser żółty Sałata rukola Kolorowa papryka Herbata owocowa	Krem z zielonego groszku z paluszkami grissini Pietruszka zielona Jajko w sosie chrzanowym Ziemniaki puree z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką Kompot owocowy	Ciasto cytrynowe (wypiek własny) Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Gluten.Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.