



01-05.07.2024

| Dzień | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|----------------------------|---|--|---|
| PONIEDZIAŁEK 01.07.2024 | Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Szynka drobiowa Sałata zielona Pomidor Ogórek zielony Rzodkiewka Morela Herbata owocowa | Zupa krupnik na kurczaku z kaszą jęczmienną Pietruszka zielona Makaron świderki z serem na słodko Kompot z wiśni | Chleb żytni z masłem Kabanos drobiowy Papryka czerwona Woda z cytryną i miętą |
| Alergeny | Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. | Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. | Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty poch. |
| WTOREK 02.07.2024 | Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Chalka z masłem Dżem truskawkowy Banan Herbata z cytryną | Zupa pieczarkowa z makaronem zacierka zabielana śmietaną Pietruszka zielona Pieczeń wieprzowa w sosie własnym Ziemniaki z koperkiem Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot owocowy | Smoothie Miętowo-Truskawkowe z awokado |
| Alergeny | Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. | Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne. | |
| ŚRODA 03.07.2024 | Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Jajko w sosie jogurtowo-majonezowym Sałata strzępiasta Rzodkiewka Szczypiorek Jabłko Herbata miętowa | Barszcz ukraiński Pietruszka zielona Gulasz z indyka Kasza bulgur Kalafior gotowany Kompot owocowy | Ciasto ucierane z truskawkami (własna produkcja) Woda mineralna |
| Alergeny | Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze | Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne | Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty poch. |
| CZWARTEK 04.07.2024 | Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Paszтет drobiowy Sałata czerwona Ogórki kiszzone Truskawki Herbata rumiankowa | Zupa brokułowa z grzankami zabielana śmietaną Ryba Miruna w panierce Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem Kompot owocowy | Kisiel malinowy Chrupki kukurydziane Woda z cytryną |
| Alergeny | Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. | Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze.Ryba | Zboża zawierające gluten |
| PIĄTEK 05.07.2024 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi Weka z masłem Ser żółty Sałata czerwona Papryka kolorowa Arbuz Herbata z cytryną | Zupa grochowa z ziemniakami Pietruszka zielona Ryż z jabłkami i cynamonem polany śmietaną Kompot owocowy | Chleb kukurydziany z masłem Pomidor Ogórek zielony Szczypiorek Herbata z owoców leśnych |
| Alergeny | Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne | Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne. | Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty poch. |

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.