

JADŁOSPIS30.11-04.12.2020

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 30.11.2020	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Serek maślan Jabłko	Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Połudwica z dorsza, zapiekana z jarzynami, podana z ryżem na liściu salaty Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, ryba	-
Wtorek 01.12.2020	Kawa z mlekiem Graham z masłem Paszтет drobiowy Ogórek kiszony	Zupa ziemniaczana z jarzynami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Połudwiczki wieprzowe z kaszą orkiszową Surówka z kapusty włoskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny	Gluten, białko mleka krowiego	Seler, białko mleka krowiego, gluten	-
Środa 02.12.2020	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Filet z indyka Pomidor	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi ruskie Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Szarlotka (wypiek własny)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, jaja kurze, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze
Czwartek 03.12.2020	Platki kukurydziane na mleku Chalka z masłem Dżem brzoskwiniowy Mandarynka	Zupa krem z brokułów, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet drobiowy Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na maślanec
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Piątek 04.12.2020	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z makreli ze szczypiorkiem	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Naleśniki z jabłkami, bitą śmietaną i czekoladą gorzką Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Weka z masłem Pomidor
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, ryba	Seler, jaja kurze, gluten, białko mleka krowiego, kakao	Białko mleka krowiego, gluten

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola