

JADŁOSPIS**01.-05.02.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 01.02.2021	Kakao na mleku Chleb pszenno – żytni z masłem Szynka Pomarańcza	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Makaron ze szpinakiem i serem „Feta” Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Tuńczyk Szczypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Gluten, białko mleka krowiego, ryba, soja
Wtorek 02.02.2021	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Pomidor	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Krokiety z kapustą i mięsem (wieprzowo-wołowe) Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na kefirze
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego
Środa 03.02.2021	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Pasta z sera białego Rzodkiewka Szczypiorek	Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet drobiowy Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Salatka owocowa (banan, mandarynka)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Czwartek 04.02.2021	Kasza kukurydziana na mleku Weka z masłem Dżem truskawkowy Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska (wieprzowo-drobiowa) Surówka z kapusty włoskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Drożdżówka z marmoladą Herbata ziołowa
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Gluten, białko mleka krowiego
Piątek 05.02.2021	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Pasztecik pieczony Ogórek kiszony Mandarynka	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Ziemniaki Wątróbka drobiowa Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Weka z masłem Salatka jarzynowa
	Gluten, białko mleka krowiego	Seler	Białko mleka krowiego, gluten, seler

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola