

JADŁOSPIS08.-12.02.2021

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 08.02.2021	Kakao na mleku Chleb pszenny z masłem Filet z indyka Gruszka	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Pulpety wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną Surówka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Serek waniliowy z brzoskwinia
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Wtorek 09.02.2021	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Parówka Ketchup	Barszcz biały z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Naleśniki z jabłkami, cynamonem, bitą śmietaną i czekoladą Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Hummus z ciecioriki, suszonych pomidorów, oliwek i awokado
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze, kakao	Białko mleka krowiego, gluten
Środa 10.02.2021	Płatki owsiane na mleku Chleb kukurydziany z masłem Miód Jabłko	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Sałata zielona z jogurtem Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-pomarańczowy (świeżo wyciskany) Chrupki kukurydziane
alergeny	Białko mleka krowiego, miód	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	-
Czwartek 11.02.2021	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Serek maślan Rzodkiewka Szczypiorek	Zupa grysikowa z jarzynami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Zapiekanka warzywna z kielbasą Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Pączek
	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Piątek 12.02.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Kielbasa żywiecka Pomidor	Zupa cebulowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznycel z miruny Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek	Banan
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze, ryba	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola