

JADŁOSPIS**08.-12.03.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 08.03.2021	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Pomidor	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Surówka z czerwonej kapusty, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Serek waniliowy z brzoskwinią
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, jaja kurcze, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Wtorek 09.03.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno – żytni z masłem Parówka Ketchup Jabłko	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Makaron ze szpinakiem i serem Feta Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenny z masłem Paszet drobiowy Ogórek kiszony
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego
Środa 10.03.2021	Płatki owsiane na mleku Chleb kukurydziany z masłem Miód Mandarynka	Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Gołąbki z mięsem i ryżem w sosie pomidorowym Kompot wieloowocowy	Kisiel truskawkowy Chrupki kukurydziane
alergeny	Białko mleka krowiego, miód	Seler, białko mleka krowiego	-
Czwartek 11.03.2021	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Szynka Ogórek świeży	Zupa koperkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska (wieprzowo-drobiowa) Sałatka z buraków, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z owocami (banan, jabłko, gruszka)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, jaja kurcze, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Piątek 12.03.2021	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z sera białego Rzodkiewka Szcypiorek	Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Dorsz panierowany Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Szarlotka (wypiek własny)
	Gluten, białko mleka krowiego	Seler, gluten, białko mleka krowiego, ryba	Jaja kurcze, gluten

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola