

JADŁOSPIS15.-19.03.2021

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 15.03.2021	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Filet z kurczaka Papryka świeża	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Pulpet wieprzowo-drobiowy z kaszą bulgur Surówka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Gruszka z sosem waniliowym i czekoladą gorzką
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Kakao
Wtorek 16.03.2021	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z makreli wędzonej Szcypiorek	Zupa krem z fasoli Pietruszka zielona Racuchy drożdżowe z jabłkami Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Weka z masłem Pomidor
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, ryba	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego
Środa 17.03.2021	Kasza kukurydziana na mleku Chalka z masłem Dżem brzoskwiniowy Jabłko	Zupa kalafiorowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Schab pieczony z pieczarkami, podany na liściu sałaty Kompot wieloowocowy	Sok owocowo-warzywny (świeżo wyciskany) Chrupki kukurydziane
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Czwartek 18.03.2021	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Ser żółty Mandarynka	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi z mięsem i kapustą Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Hummus (cieciorka, oliwki, pomidory suszone, awokado)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, jaja kurze, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Piątek 19.03.2021	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Szynka ½ banana	Zupa z groszku zielonego z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Zapiekanka warzywna z kielbasą Kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe (wypiek własny) Woda mineralna
	Gluten, białko mleka krowiego	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Jaja kurze, gluten, białko mleka krowiego

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola