

JADŁOSPIS29.03.-02.04.2021

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek</b> <b>29.03.2021</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Paszтет Jabłko	<b>Zupa jarzynowa z ziemniakami,</b> <b>zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Makaron z serem na słodko</b> Marchewka utarta z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną <b>Chleb żytni z masłem</b> Paszтет Pomidorki koktajlowe
alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>	<b>Gluten, białko mleka krowiego</b>
<b>Wtorek</b> <b>30.03.2021</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb graham z masłem</b> <b>Serek homogenizowany</b> Pomidorki koktajlowe	<b>Rosół z makaronem</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Udko pieczone w ziołach <b>Surówka z selera</b> Kompot wieloowocowy	<b>Koktajl truskawkowy na kefirze</b>
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, gluten</b>	<b>Białko mleka krowiego</b>
<b>Środa</b> <b>31.03.2021</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> <b>Parówka</b> <b>Ketchup</b> Jabłko	<b>Żurek z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Koperek <b>Naleśniki z serem</b> Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną <b>Chleb pszenny z masłem</b> Paszтет drobiowy Pomidorki koktajlowe
alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, soja</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten</b>	<b>Gluten, białko mleka krowiego</b>
<b>Czwartek</b> <b>01.04.2021</b>	<b>Chrupki kukurydziane na mleku</b> <b>Weka z masłem</b> <b>Miód</b> Jabłko	<b>Zupa pomidorowa z makaronem,</b> <b>zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń wieprzowa w sosie Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Mus owocowy
alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, miód</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>	-
<b>Piątek</b> <b>02.04.2021</b>	Herbata z cytryną <b>Chleb graham z masłem</b> <b>Pasta z tuńczyka</b> Szcypiorek	<b>Zupa kalafiorowa z makaronem,</b> <b>zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Placki ziemniaczane <b>Serek homogenizowany</b> Kompot wieloowocowy	<b>Herbata ziołowa</b> <b>Chleb z masłem</b> <b>Makrela</b> Jabłko
	<b>Gluten, białko mleka krowiego, ryba, soja</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>	<b>Gluten, białko mleka krowiego, ryba</b>

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola