

JADŁOSPIS**19.-23.04.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 19.04.2021	Kakao na mleku chleb słonecznikowy z masłem ser żółty ogórek świeży	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Łazanki z mięsem i kapustą Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z miodem i cynamonem
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten	Miód
Wtorek 20.04.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Pomidor	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Racuchy drożdżowe z jabłkami Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Filet z makreli w sosie pomidorowym Szczypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze	Gluten, białko mleka krowiego, ryba, soja
Środa 21.04.2021	Płatki jaglane na mleku Chleb graham z masłem Miód Jabłko	Zupa koperkowa z ryżem, zab. śmietaną Ziemniaki Schab pieczony w sosie własnym Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Ciasto marchewkowe (wypiek własny)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze
Czwartek 22.04.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z jajek ze szczypiorkiem	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet drobiowy Mix sałat z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Banan
	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze	-
Piątek 23.04.2021	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Paszтет drobiowy Ogórek kiszony	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Południce z mintaja po grecku, podane z ryżem Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy
	Białko mleka krowiego, gluten, kakao, soja	Seler, gluten, białko mleka krowiego, ryba, jaja kurcze	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola