

JADŁOSPIS27.09.-01.10.2021

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 27.09.2021	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron ze szpinakiem i serem Feta Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Weka z masłem Hummus (ciecierzyca, pomidory suszone, oliwki, soczewica)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 28.09.2021	Kasza manna na mleku Chleb graham z masłem Dżem brzoskwiniowy Gruszka	Zupa kalafiorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń ryżowa (wieprzowo- drobiowa) Ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z żurawiną i miodem
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Miód
Środa 29.09.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenny z masłem Parówka Ketchup Winogrona	Barszcz czerwony ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi ruskie Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem pomidor
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Czwartek 30.09.2021	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Jajko z sosem majonezowo- jogurtowym Szcypiorek	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Schab pieczony w sosie własnym Surówka z selera i marchwi Kompot wieloowocowy	Muffinki czekoladowe (wypiek własny) Woda mineralna
	Gluten, białko mleka krowiego, kakao, jaja kurze	Seler	Kakao, gluten, białko mleka krowiego
Piątek 01.10.2021	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Kielbasa szynkowa Ogórek świeży	Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł z mintaja Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, ryba, gluten	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola