

JADŁOSPIS**10.-14.05.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 10.05.2021	Kakao na mleku Chleb z masłem Ser żółty Papryka świeża	Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron penne z sosem Bolognese i świeżą bazylią Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-
Wtorek 11.05.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Ogórek kiszony	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Kurczak w ziołach Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy	Gruszka w sosie waniliowym
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten	Białko mleka krowiego
Środa 12.05.2021	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Filet drobiowy Pomidor	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska (wieprzowo- drobiowa) Ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na kefirze
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego
Czwartek 13.05.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Parówka Ketchup ½ banana	Zupa fasolowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron zapiekany z jabłkami Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenno-żytni z masłem Hummus (pomidory suszone, oliwki, awokado, cieciora, sezam)
	Gluten, białko mleka krowiego, soja	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego
Piątek 14.05.2021	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem	Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Dorsz smażony Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Woda mineralna Drożdżówka z kruszonką (wypiek własny)
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze, ryba	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola