

JADŁOSPIS**17.-21.05.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 17.05.2021	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Kielbasa krakowska Pomidor	Zupa ogórkowa z ryżem, zab. śmietaną Ziemniaki Filet z indyka w sosie własnym Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Pudding jaglany z jabłkami i cynamonem Woda mineralna
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 18.05.2021	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Pasta z makreli wędzonej Szcypiorek	Krupnik z jarzynami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Kopytka serowo-ziemniaczane z musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Weka z masłem Ogórek świeży
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, ryba	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze	Białko mleka krowiego, gluten
Środa 19.05.2021	Płatki owsiane na mleku Chleb kukurydziany z masłem Dżem Gruszka	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Ziemniaki Kotlet schabowy Salata zielona z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy (świeżo wyciskany)
alergeny	Białko mleka krowiego	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze	.
Czwartek 20.05.2021	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka drobiowa ½ banana	Barszcz biały z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Naleśniki z serem na słodko Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb żytni z masłem Paszтет drobiowy Ogórek kiszony
	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze	Gluten, białko mleka krowiego
Piątek 21.05.2021	Herbata z cytryną Chleb słonecznikowy z masłem Jajko w sosie majonezowo-jogurtowym Pomidorki koktajlowe	Zupa z groszku zielonego z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Zapiekanka warzywna z kielbasą Kompot wieloowocowy	Muffinki czekoladowe z żurawiną (wypiek własny) Herbata ziołowa
	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze, kakao

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola