

JADŁOSPIS**12.-16.07.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczerek</i>
Poniedziałek 12.07.2021	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Polędwica z indyka Pomidor	Zupa ogórkowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Łazanki z kapustą i mięsem Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Chalka z masłem Miód Truskawki
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, miód
Wtorek 13.07.2021	Herbata z cytryną Chleb słonecznikowy z masłem Pasta z jajek ze szczypiorkiem	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Koktajl owocowy na kefirze
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, gluten	Białko mleka krowiego
Środa 14.07.2021	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Kiełbasa żywiecka Pomidorki koktajlowe	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą Pietruszka zielona Kluski na parze z musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Tuńczyk Szczypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Gluten, białko mleka krowiego, ryba, soja
Czwartek 15.07.2021	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty Papryka	Zupa kalafiorowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki z koperkiem Kotlet drobiowy Sałatka wiosenna (ogórek, pomidor, szczypiorek, sałata, rzodkiewka) Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe
	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Piątek 16.07.2021	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Pasztecik drobiowy Ogórek kiszony	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznycele z miruny Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Kisiel owocowy
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba, jaja kurze	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola