

JADŁOSPIS**19.-23.07.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 19.07.2021	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zab. śmietaną Makaron penne z sosem Bolognese, ze świeżą bazylią Kompot wieloowocowy	Drożdżówka z jagodami Woda mineralna
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Wtorek 20.07.2021	Płatki owsiane na mleku Chalka z masłem Dżem brzoskwinowy Maliny	Zupa krem z brokułów z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Nektarynka Soczek marchwiowy
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-
Środa 21.07.2021	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Parówka Ketchup Arbuz	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi z borówkami Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego, ryba
Czwartek 22.07.2021	Kakao na mleku Chleb razowy z masłem Jajko w sosie majonezowo- jogurtowym Szcypiorek	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznycel wieprzowo-drobiowy Kapusta gotowana z koperkiem Kompot wieloowocowy	Koktajl malinowy na maślanec
	Białko mleka krowiego, kakao, gluten, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego
Piątek 23.07.2021	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Szynka Pomidor	Krupnik z jarzynami na kurczaku Kopytka serowo-ziemniaczane z musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb graham z masłem Szynka Ogórek świeży
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola