

JADŁOSPIS26.-30.07.2021

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 26.07.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Filet drobiowy Papryka	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Naleśniki z serem Maliny Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Tuńczyk Szcypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja
Wtorek 27.07.2021	Kakao na mleku Chleb kukurydziany z masłem Ser żółty Brzoskwinia	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki z koperkiem Kotlet schabowy Salata z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Arbuz Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Środa 28.07.2021	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Kiełbasa szynkowa Pomidorki koktajlowe	Żurek z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Łazanki z kapustą i mięsem Kompot wieloowocowy	Twarożek z owocami
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego
Czwartek 29.07.2021	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Paszтет Ogórek kiszony	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki z koperkiem Udko z kurczaka pieczone w ziołach Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe (banan, awokado, truskawki)
	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-
Piątek 30.07.2021	Kawa z mlekiem Weka z masłem Serek maślany Pomidor	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Poładwica z dorsza zapiekana z jarzynami, podana z ryżem, na liściu salaty Kompot wieloowocowy	Kisiel owocowy
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba, jaja kurze	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola