

**JADŁOSPIS****02.-05.11.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Wtorek 02.11.2021</b>	<b>Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Kiełbasa krakowska Pomidor</b>	<b>Zupa grysikowa z jarzynami</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Wątróbka drobiowa Surówka z kapusty, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	<b>Jabłko pieczone z miodem, cynamonem i żurawiną</b>
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>	<b>Seler, gluten</b>	<b>Miód</b>
<b>Środa 03.11.2021</b>	<b>Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Parówka Ketchup Gruszka</b>	<b>Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą</b> Koperek Naleśniki z jabłkami, bitą śmietaną i czekoladą Kompot wieloowocowy	<b>Salatka jarzynowa Weka z masłem Herbata z cytryną</b>
alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, soja</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze, seler</b>
<b>Czwartek 04.11.2021</b>	<b>Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem</b>	<b>Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Pulpet wieprzowo-drobiowy w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną</b> Salatka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa <b>Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny)</b>
	<b>Gluten, białko mleka krowiego, kakao</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze</b>	<b>Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze</b>
<b>Piątek 05.11.2021</b>	<b>Płatki owsiane na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Dżem truskawkowy Jabłko</b>	<b>Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną</b> Koperek <b>Polędwica z dorsza po grecku, podana z ryżem na liściu salaty</b> Kompot wieloowocowy	<b>Budyń czekoladowy</b>
	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, ryba, gluten</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola