

JADŁOSPIS15.-19.11.2021

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 15.11.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z sera białego Rzodkiewka Szczypiorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron penne z sosem Bolognese Świeża bazylia Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Pomidor
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego
Wtorek 16.11.2021	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Jajko z sosem majonezowo- jogurtowym	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Schab pieczony z pieczarkami Kompot wieloowocowy	Kasza jaglana z jabłkami i cynamonem
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao, jaja kurze	Seler, gluten	-
Środa 17.11.2021	Płatki kukurydziane na mleku Chalka z masłem Miód	Barszcz biały z ziemniakami Krokiety z kapustą i mięsem wołowo-wieprzowym Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, jaja kurze, gluten	-
Czwartek 18.11.2021	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Połędwica drobiowa Ogórek świeży	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenno-żytni z masłem Filet drobiowy Pomidor
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
Piątek 19.11.2021	Kakao na mleku Chleb pszenny z masłem Ser żółty Papryka świeża	Krem z brokułów, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Filet z miruny, panierowany Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe (wypiek własny) Woda mineralna
	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten, ryba	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola