

JADŁOSPIS22.-26.11.2021

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 22.11.2021</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> Szynka Pomidor	<b>Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą</b> Koperek <b>Racuchy drożdżowe z jabłkami</b> Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Szynka Ogórek świeży
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego
<b>Wtorek 23.11.2021</b>	Herbata z cytryną <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Pasta jajeczna</b> Szcypiorek	<b>Zupa koperkowa z ryżem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska (wieprzowo-drobiowa) Ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	<b>Jogurt naturalny z brzoskwinia</b>
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
<b>Środa 24.11.2021</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> Parówka Ketchup Jabłko	<b>Krupnik z jarzynami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Kopytka serowo-ziemniaczane z musem truskawkowym</b> Kompot wieloowocowy	Herbata imbirowo-pomarańczowa <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Hummus (cieciorka, pomidory suszone, oliwki)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Gluten, białko mleka krowiego
<b>Czwartek 25.11.2021</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> <b>Weka z masłem</b> Dżem morelowy Gruszka	<b>Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Kotlet drobiowy</b> <b>Surówka z selera z rodzynekami</b> Kompot wieloowocowy	Kisiel z owocami
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
<b>Piątek 26.11.2021</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Pasta z makreli wędzonej</b> Szcypiorek	<b>Zupa dyniowa ze słonecznikiem</b> Pietruszka zielona Zapiekanka warzywna z kielbasą Kompot wieloowocowy	<b>Szarlotka</b> (wypiek własny) Woda mineralna
	Białko mleka krowiego, gluten, ryba	Seler	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola