

JADŁOSPIS**07.-10.12.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Wtorek 07.12.2021	Płatki owsiane na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Miód Jablko	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka, pieczone w ziołach Marchewka z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Drożdźówka z kruszonką (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten
Środa 08.12.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Paszтет drobiowy Ogórek kiszony	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Naleśniki z serem Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Weka z masłem Rzodkiewka Szczypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Gluten, białko mleka krowiego
Czwartek 09.12.2021	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Ser żółty Mandarynka	Zupa cebulowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Pulpety wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym z kaszą orkiszową Fasola szparagowa Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na maślanec
	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Piątek 10.12.2021	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Ogórek świeży	Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotleciki z miruny Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, ryba	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola