

**JADŁOSPIS****13.-17.12.2021**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 13.12.2021</b>	<b>Kakao na mleku Chleb żytni z masłem</b> Szynka Pomidor	<b>Zupa cebulowa z makaronem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Sznyceł jajeczny</b> <b>Surówka z selera z rodzynekami</b> Kompot wieloowocowy	<b>Jabłko pieczone z miodem i cynamonem</b>
alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze</b>	<b>Miód</b>
<b>Wtorek 14.12.2021</b>	<b>Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem</b> Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Filet z indyka w sosie własnym, z kaszą jęczmienną</b> Brokuły Kompot wieloowocowy	<b>Drożdżówka z kruszonką (wypiek własny)</b> Herbata owocowa
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Białko mleka krowiego, jaja kurcze, gluten</b>
<b>Środa 15.12.2021</b>	<b>Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Parówka Ketchup Jabłko	<b>Barszcz biały z kielbasą, zab. śmietaną</b> Koperek <b>Makaron ze szpinakiem i serem „Feta”</b> Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną <b>Weka z masłem</b> Pomidor
alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao, soja</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Gluten, białko mleka krowiego</b>
<b>Czwartek 16.12.2021</b>	<b>Płatki jęczmienne na mleku Chleb kukurydziany z masłem</b> Dżem ½ banana	<b>Zupa grysikowa z jarzynami</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Kotlet schabowy</b> Surówka z kapusty włoskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy (świeżo wyciskany)
	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze</b>	-
<b>Piątek 17.12.2021</b>	<b>Kakao na mleku Chleb żytni z masłem</b> Szynka konserwowa Ogórek świeży	<b>Zupa pomidorowa z ryżem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Pierogi ruskie</b> Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Filet z makreli w pomidorach</b> Cebulka zielona
	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze</b>	<b>Gluten, białko mleka krowiego, ryba, soja</b>

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011  
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola