

JADŁOSPIS20.-24.12.2021

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 20.12.2021</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb pszenny z masłem</b> Ser żółty Pomidor	<b>Rosół z makaronem</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Kurczak z marchewką i groszkiem Kompot wieloowocowy	<b>Budyń czekoladowy</b>
alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>	<b>Seler, gluten</b>	<b>Gluten, kakao</b>
<b>Wtorek 21.12.2021</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> Szynka Ogórek świeży	<b>Zupa krem z fasoli</b> Pietruszka zielona <b>Racuchy drożdżowe z jabłkami</b> Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa <b>Chleb graham z masłem</b> Szynka
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>
<b>Środa 22.12.2021</b>	Herbata z cytryną <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Pasta jajeczna</b> Cebulka zielona	<b>Zupa koperkowa z ryżem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska wieprzowo-drobiowa Ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	<b>Koktajl truskawkowy na kefirze</b>
alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego</b>	<b>Białko mleka krowiego</b>
<b>Czwartek 23.12.2021</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> <b>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem</b>	<b>Zupa jarzynowa, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Wątróbka drobiowa z cebulką Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa <b>Drożdżówka z jagodami</b>
	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego</b>	<b>Gluten, jaja kurcze</b>
<b>Piątek 24.12.2021</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Pasta z makreli</b>	<b>Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą</b> <b>Placki ziemniaczane</b> <b>Serek homogenizowany</b> Kompot wieloowocowy	Jabłko
	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, jaja kurcze</b>	-

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola