

JADŁOSPIS03.-07.01.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 03.01.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Pomidor	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Makaron z serem białym Marchewka utarta z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Szynka
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 04.01.2022	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Weka z masłem Miód Jabłko	Zupa jarzynowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Filet z indyka w sosie własnym Ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego	-
Środa 05.01.2022	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Kielbasa krakowska Ogórek świeży	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Ziemniaki Wątróbka drobiowa Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Drożdżówka z serem
	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Piątek 07.01.2022	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Paszтет drobiowy Ogórek kiszony	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Placki ziemniaczane Serek homogenizowany Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenny z masłem Tuńczyk Szczypiorek
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola