

JADŁOSPIS**10.-14.01.2022**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 10.01.2022	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Filet drobiowy Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron penne z sosem Bolognese Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Rzodkiewka Szczypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 11.01.2022	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Serek homogenizowany Szczypiorek	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Surówka z selera z rodzynkami Kompot wieloowocowy	Woda mineralna Piernik (wypiek własny)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, jaja kurze, miód
Środa 12.01.2022	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Parówka Ketchup ½ pomarańczy	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi ruskie Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Hummus (ciecierzyca, oliwki, awokado, sezam, pomidory suszone)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego
Czwartek 13.01.2022	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty Pomidor	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Pulpety wieprzowo-drobiowe z kaszą bulgur Sałatka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Gruszka w sosie waniliowym Czekolada gorzka
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego, kakao
Piątek 14.01.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenny z masłem Jajko w sosie majonezowo- jogurtowym Szczypiorek	Zupa z groszku zielonego z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Dorsz panierowany Surówka z kapusty czerwonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan
	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba, jaja kurze	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola