

JADŁOSPIS31.01.-04.02.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 31.01.2022	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Paszтет drobiowy Ogórek kiszony	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka pieczone w ziołach Surówka z selera z rodzynkami Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Wtorek 01.02.2022	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Szynka konserwowa Gruszka	Żurek śląski z ziemniakami i kielbasą, zab. śmietaną Koperek Pierogi z serem Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb graham z masłem Szynka Pomidor
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego
Środa 02.02.2022	Platki jaglane na mleku Chleb pszenny z masłem Dżem wiśniowy Jabłko	Zupa pomidorowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-pomarańczowy (świeżo wyciskany) Chrupki kukurydziane
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	-
Czwartek 03.02.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z makreli Szcypiorek	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenny z masłem Pomidor Szcypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja	Seler	Białko mleka krowiego, gluten
Piątek 04.02.2022	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Kiełbasa żywiecka Papryka świeża	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Łazanki z kapustą i mięsem Kompot wieloowocowy	Twarożek truskawkowy Wafel
	Gluten, białko mleka krowiego, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola