

JADŁOSPIS07.-11.02.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 07.02.2022	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Mandarynka	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Pulpety wieprzowe z kaszą gryczaną Surówka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z miodem i cynamonem
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Miód
Wtorek 08.02.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Parówka Ketchup	Krupnik z jarzynami na kurczaku Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Hummus (ciecierzyca, pomidory suszone, oliwki, awokado)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten
Środa 09.02.2022	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Serek homogenizowany Szczypiorek	Zupa krem z brokułów, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Schab w sosie własnym Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Czwartek 10.02.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka drobiowa Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Kopytka serowo-ziemniaczane Surówka z marchwi i pomarańczy Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenno-żytni z masłem Filet z indyka
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Gluten, białko mleka krowiego
Piątek 11.02.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z jajek Szczypiorek	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Dorsz panierowany Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, gluten, jaja kurze, ryba	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola