

JADŁOSPIS21.-25.02.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 21.02.2022	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Polędwica sopocka Mandarynka	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron ze szpinakiem i serem „Feta” Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Wędlina Ogórek świeży
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego
Wtorek 22.02.2022	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Pomidor	Zupa jarzynowa, zab. śmietaną Pietruszka zielona Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, z kaszą bulgur Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-pomarańczowy (świeżo wyciskany)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	-
Środa 23.02.2022	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Kiełbasa krakowska Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi ruskie Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Weka z masłem Rzodkiewka Szczypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
Czwartek 24.02.2022	Platki owsiane na mleku Chalka z masłem Dżem truskawkowy Pomarańcza	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Potrawka z kurczaka, podana z ryżem Mix sałat Kompot wieloowocowy	Piernik z powidłami (wypiek własny) Woda mineralna
	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego, miód
Piątek 25.02.2022	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z jajek ze szczypiorkiem	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Dorsz panierowany Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy
	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten, ryba	Białko mleka krowiego, kakao, gluten

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola